

### *Профилактика клещевого боррелиоза.*

**Клещевой боррелиоз (синонимы болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз)** — инфекционное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца, вызываемое бактериями группы *Borrelia burgdorferi*.

Географическое распространение болезни Лайма обширно, она встречается на всех континентах (кроме Антарктиды). В России боррелиоз широко распространен в лесной и лесостепной зоне от Калининграда до Сахалина. На Европейской территории России боррелиоз является самой частой клещевой инфекцией. Считают весьма эндемичными (т.е. с постоянным проявлением данного заболевания в определенной местности) Ленинградскую, Тверскую, Ярославскую, Костромскую, Калининградскую, Пермскую, Тюменскую области, а также Уральский, Западносибирский и Дальневосточный регионы. Регистрируется заболевание и на территории Мордовии. Так, в 2008 году случаи клещевого боррелиоза были выявлены в Дубенском, Ичалковском, Краснослободском, Рузаевском, Старо-Шайговском районах и го Саранск.

Природные очаги клещевого боррелиоза совпадают со средой обитания иксодовых клещей. ***Передается боррелиоз только при укусе инфицированного клеща.***



Боррелии со слюной клеща попадают в кожу и в течение нескольких дней размножаются, после чего они распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Боррелии в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая хроническое и рецидивирующее течение заболевания. Возможна трансплацентарная передача боррелий при беременности от матери плоду, что может объяснять довольно высокий процент больных дошкольного и младшего школьного возраста. Восприимчивость человека к боррелиям очень высокая. ***От больного здоровому человеку инфекция не передается.***

Заболеваемость боррелиозом имеет сезонный характер и совпадает с активностью клещей - ***с апреля по октябрь***. Заражение происходит во время посещения леса, в лесопарках внутри городской черты. Не каждый клещ содержит боррелии. Клещи заражаются, когда питаются на инфицированных животных. Личинки клещей чаще паразитируют на мелких грызунах, нимфы и половозрелые особи - на многих позвоночных, в основном лесных животных. Человека заражают боррелиями взрослые иксодовые клещи. Клещ одновременно может быть инфицирован боррелиями, вирусом клещевого энцефалита и другими возбудителями.